

कोरोना कहर

दुई प्रहरी अधिकृत सहित सिरहाका ३४ जना डिस्चार्ज



सिरहामा ३४ जना आइसोलेसनबाट डिस्चार्ज भएका छन् । डिस्चार्ज हुनेमा दुई जना प्रहरी अधिकृत समेत छन् । इलाका प्रहरी कार्यालय मिर्चैयाका प्रमुख प्रहरी नायव उपरिक्षक सन्तु जैसवाल र ईलाका प्रहरी कार्यालय गोलबजारका प्रहरी निरीक्षक जनक पुरी कोरोना संक्रमणमुक्त भएका हुन् । यस्तै ईलाका प्रहरी कार्यालय मिर्चैयाकै चार जना प्रहरी र ६ जना थुनुवा पनि कोरोना मुक्त भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सिरहाले जनाएको छ । यस्तै, गोलबजारका प्रहरी निरीक्षक पुरीसँगै अन्य १४ जना समेत आइसोलेसनबाट डिस्चार्ज भएका छन् । महेन्द्र गेनाई कोरोना अस्थायी अस्पतालका इन्चार्ज

डा. सुभाष मण्डलका अनुसार प्रहरी निरीक्षक पुरी, १२ जना प्रहरी र दुई जना स्थानीय डिस्चार्ज भएका छन् । यसैगरी चन्द्र माध्यमिक विद्यालय सिरहाको आइसोलेसनबाट विभिन्न स्थानीय तहका ९ जना पनि डिस्चार्ज भएका छन् । मिर्चैया नगरपालिकाका तीन, विष्णुपुर गाउँपालिकाका दुई, सिरहा नगरपालिकाका दुई, नरहा गाउँपालिकाका एक र कर्जन्हा नगरपालिकाका एकजना कोरोना संक्रमणमुक्त भएर घर फर्किने चन्द्र माध्यमिक विद्यालय आइसोलेसन इन्चार्ज डा. सरविन्दर मण्डलले जानकारी दिए । महेन्द्र गेनाई कोरोना अस्पतालमा १६ जना र चन्द्र माध्यमिक विद्यालयको आइसोलेसनमा ३९ जना कोरोना संक्रमित उपचाररत छन् ।

गोलबजार नगरपालिकाले कोभिड अस्पताल निर्माण थाल्यो



गोलबजार नगरपालिकाले आफ्नै लगानीमा ५० शैयाको कोरोना अस्पताल भवन निर्माण थालेको छ । गोलबजार नगरपालिका-४ स्थित मैनावती खोलाको पश्चिमतर्फ ट्रमा सेन्टरको जग्गामा नगरप्रमुख देवनाथ साह, उपप्रमुख रेशमकुमारी थापाले शुक्रबार कोरोना अस्पतालको शिलान्यास गरेका छन् । कोरोना अस्पतालको शिलान्यास गर्दै नगरप्रमुख देवनाथ साहले कोरोना विशेष अस्पताल र आइसोलेसन सेन्टर अभावमा कोरोना संक्रमितले समस्या भन्नु परेको गुनासो गरेपछि नगरपालिकाले आफ्नै लगानीमा अस्पताल निर्माण थालिएको बताए ।

आर्थिक वर्ष ०७७/०७८ को वडाका लागि विनियोजन गरिएको बजेट कटौती गरी त्यही बजेटबाट कोरोना अस्पताल र आइसोलेसन सेन्टर निर्माण थालेको नगरपालिकाले जनाएको छ । बजेट अपुग भए स्रोत खोजी गरि कम्तीमा एक महिनाभित्र अस्पताल र सेन्टर निर्माण गरी सञ्चालन गरिने नगरपालिकाको लक्ष्य छ । गोलबजार-८ का बासिन्दा एवं पूर्वप्रशासक ललितबहादुर थापाले दिएको एक बिघा जग्गामा अस्पताल र आइसोलेसन सेन्टरको शिलान्यास गरिएको हो । करिब १० वर्षअघि अस्पताल निर्माणका लागि थापाले जग्गा दान गरेका थिए ।

बलात्कार आरोपमा २ पक्राउ

लहान । बलात्कार आरोपमा सिरहा प्रहरीले दुई जनालाई पक्राउ गरेको छ । पक्राउ पर्नेमा गोलबजार नगरपालिका-१० का २१ वर्षीय दिपेन्द्र मुखिया छन् भने पक्राउ परेका एक जनाको नाम प्रहरीले खुलाएको छैन । भदौ १३ गते २१ वर्षीया महिलालाई मुखियालागायत ५ जनाले सामुहिक बलात्कार गरेको प्रहरीमा उजुरी परेपछि घटनामा संलग्न दुई जना पक्राउ परेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सिरहाले जनाएको छ । अन्य तीन जना फरार छन् ।

ईलाका प्रहरी कार्यालय मिर्चैयाबाट खटिएको प्रहरीले दुईजनालाई पक्राउ गरी अनुसन्धान तथा कारबाही अगाडी बढाएको र फरार भएका तीन जनाको खोजी भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ ।

दुर्घटनामा २ को मृत्यु

लहान । रोकिराखेको ट्रयाक्टरमा मोटरसाइकल ठोक्कदा सिरहामा शुक्रबार राति दुई जनाको मृत्यु भएको छ । जिल्ला प्रहरी कार्यालय सिरहाका अनुसार सिरहा-चेहर्वा सडक खण्ड अन्तर्गत नरहा गाउँपालिका-५ स्थित बिग्रिएर रोकि राखेको ज १ त ४३२९ नम्बरको ट्रयाक्टरमा अनटेस्ट लेखिएको मोटरसाइकल ठोक्कदा दुई जनाको मृत्यु भएको हो । मृतकको नाम थर नखुलेको प्रहरीले जनाएको छ । घाइते एक जनाको उपचार भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ ।

मिर्ची पृष्ठमा

आधुनिक नेपालीय मैथिली साहित्यक काल-विभाजन आ अवधारणा

पेज २ मा

स्थानीय तहमा

भ्रष्टाचारको जालो

स्तम्भ : पालिका बहस

पेज ४ मा

प्रदेश २ मा १६५ कोरोना संक्रमित थपिए, सिरहामा १० जना

प्रदेश २ मा शुक्रबार १६९ जना नयाँ कोरोनाका संक्रमित थपिएका छन् । सिरहा १० जना संक्रमित थपिएका छन् । योसँगै प्रदेश २ मा सक्रिय कोरोना संक्रमितको संख्या ५ हजार ५ सय ४९ पुगेको छ । प्रादेशिक जनस्वास्थ्य प्रयोगशाला जनकपुर नारायणी उपक्षेत्रीय अस्पताल वीरगञ्ज, गजेन्द्र नारायण सिंह सगरमाथा अस्पताल

राजविराज र राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशाला काठमाडौँ मा गरिएको परीक्षणबाट शुक्रबार ३७ महिला र १३२ जना पुरुष गरी १६९ जनामा कोरोना भाइरसको संक्रमण भएको समाजिक विकास मन्त्रालयले जनाएको छ । योसँगै प्रदेश २ मा कोरोना भाइरसबाट संक्रमित हुनेको संख्या १० हजार ९७७ पुगेको मन्त्रालयले जनाएको छ । मन्त्रालयका

अनुसार धनुषामा ३४, महोत्तरीमा ४३, सिरहामा १०, बारामा १९, पर्सा २६, सप्तरीमा ३५, सर्लाहीमा र रौतहटमा १/१ जनामा कोरोना भाइरसको संक्रमण पुष्टि भएको हो । मन्त्रालयअन्तर्गत प्रदेश २ का वरिष्ठ चिकित्सक डा. कमलेश कुमार यादवका अनुसार भारतको आन्ध्र प्रदेश राज्यको विशाखापटनम घर भई धनुषाको रमदैयामा बस्दै

आएका एक ६२ वर्षीय पुरुष र सप्तरीको राजविराज नगरपालिका-७ का एक ४८ वर्षीय अर्का पुरुष गरी दुई जनाको मृत्यु भएको छ । योसँगै प्रदेश २ मा कोरोना संक्रमणका कारण मृत्यु हुनेको संख्या ९८ पुगेको छ । त्यसैगरी १६ महिला र ६८ जना पुरुष गरी ८४ जना संक्रमणमुक्त भएर घर फर्किसकेको उनले जानकारी दिए । योसँगै प्रदेश २ मा

कोरोनालाई जितेर फर्किनेको संख्या पाँच हजार ३३८ पुगेको वरिष्ठ चिकित्सक डा. यादवले बताए । शुक्रबारसम्ममा प्रदेश २ मा एक लाख तीन हजार २५३ जनाको स्वाब संकलन गरि जाँचको लागि पठाइएकोमा पाँच हजार ३३८ जनाको नतिजा आउन बाँकी रहेको र शुक्रबार मात्रै एक हजार ४३१ जनाको स्वाब संकलन गरिएको दिए ।



फ्रेंड्स मोडल हस्पिटल, लहान-३

(शिव मन्दिरको उत्तरपट्टि रघुनाथपुर)

डाक्टरहरू

हाम्रो सेवाहरू

NICU सहितको प्रसुति सेवा
२४ औं घण्टा इमरजेन्सी सेवा

बालरोग विशेषज्ञ
मधुमेह, प्रेसर
प्रसुति रोग विशेषज्ञ

डा. वृजेन्द्र यादव
डा. ल्युस्युन यादव
डा. विरेन्द्र यादव

स्थानीय तहमा भ्रष्टाचारको जालो

अहिले देशमा ३ प्रकारका सरकार सञ्चालित छन् । सरकार त्यस्तो संस्था हो, जसले जनताका पीर, मर्का र समस्या बुझी समाधान गर्ने र सुशासनको प्रत्याभूति गराउने कार्य गर्दछ । संघीय शासन प्रणाली स्थापित भइसकेपछि नेपाली जनताले आफ्नो परम्परागत जीवनशैली बदलिने ठूलो आशा गरेका थिए । सरकारद्वारा आफ्ना समस्याको सम्बोधनको अपेक्षा पनि गरेका थिए । सुशासनको स्थापना र भ्रष्टाचार अन्त्यको सपना देखेका थिए ।

केन्द्रीकृत राज्यले आफ्ना समस्या समाधान नगरेकोमा अब स्थानीय सरकारले गर्छ कि भन्ने ठूलो आशा आम जनताको थियो । तर स्थानीय तह सञ्चालनमा आएको पनि भण्डै तीन वर्षभन्दा बढीको यो समयावधिमा आइपुग्दा स्थानीय सरकारले पनि आफ्ना समस्या समाधान गर्न कुनै संकेत र प्रभावकारी योजना नदेखाउँदा आम जनताको आशा निराशामा बदलिने संकेत देखा परिसकेको छ । जनताले स्थानीय सरकारका क्रियाकलापप्रति आफ्नो धारणा विभिन्न तरिकाले प्रकट एवं सार्वजनिक गर्न खोजी सकेका छन् ।

नेपालमा चलेका तीन प्रकारका सरकारमध्ये जनताले प्रत्यक्ष सेवा पाउने आशा गरेको र नजिकैबाट नियालिरहेको स्थानीय सरकार हो । केन्द्रीकृत राज्य व्यवस्थामा जनताको प्रत्यक्ष पहुँच रहँदैनथ्यो । केन्द्रीकृत राज्यमा बस्ने र त्यहाँ रहने सबैको सपना भनेको राज्य सम्पत्तिको चरम दोहन र दुरुपयोग गरी व्यक्तिगत सम्पत्ति र लाभ आर्जन गर्नेबाहेक जनताको र राष्ट्रको मुहार फेर्ने सपना उनीहरूले कहिले पनि देखेनन् । अबै भ्रष्टाचारका कुरा सार्वजनिक

भए । राज्यका उच्च तहमा जाने मान्छे जनताका सेवक बन्न सकेनन् । सधैंभरि राज्य संयन्त्रमा बसेर गलत संस्कार, संस्कृति, बेथिति र बर्बादीको शृंखला खडा गरे । आज पनि देशको हालत सुन्दा र हेर्दा त्यही प्रकारको नै छ । तर सिंहदरबारका रूपमा गाउँ गाउँमा खडा भएका भनिएका स्थानीय सरकारले पनि आफ्ना स्थानीय जनतामाथि राम्रो सेवा प्रवाहभन्दा पनि मोज मस्तीको रूपमा स्थानीय सत्तालाई उपभोग गर्न थालेका छन् ।

स्थानीय सरकारमा स्थानीय जनप्रतिनिधिको उपस्थिति छ । स्थानीय प्रतिनिधिले स्थानीय जनताको सेवा प्रवाह र दायित्व निर्वाह गर्नेमाभन्दा सेवा सुविधा भोग गर्ने र ५ वर्षे कार्यकाल आरामका साथ बिताउने मनस्थितिमा लागेको प्रष्टै बुझ्न सकिन्छ । स्थानीय सरकार एवं त्यहाँ कार्यरत जनप्रतिनिधि र कर्मचारीले उही पुरानै केन्द्रीकृत शैलीको शासनलाई निरन्तरता दिन खोजेको देखिन्छ । स्थानीय सरकारमा प्रतिनिधित्व गर्ने जनप्रतिनिधि र कार्यरत कर्मचारीहरू स्थानीय तहको दीर्घकालीन विकास र आमूल परिवर्तनभन्दा पनि अख्तियारको चरम दुरुपयोग गरी नीतिगत र संस्थागत भ्रष्टाचारमा लागेको कुरा अलिकति सचेततापूर्वक स्थानीय सरकारका गतिविधिलाई अध्ययन गरेको जोकोहीले छल्लङ्ग देख्न सक्छ । स्थानीय तहका लागि आवश्यक विभिन्न सामग्री खरिद समितिमा बस्न, त्यसभित्रका अन्य सरकारी संस्थामा दरबन्दी वा कार्य जिम्मेवारी हुँदाहुँदै पनि स्थानीय तह (गाउँ र नगर कार्यालय) नछोड्न मरिहत्ते गर्ने र स्टेरकिपर तथा खरिद कार्यको

भूमिकामा बस्नका लागि हुने रुवाबासीले यो कुराको पूरा पुष्टि गर्दछ ।

स्थानीय तहमा केन्द्रबाट आएको र स्थानीय रूपमा विभिन्न तरिकाले उठाइएको बजेटलाई सही ढंगले

पालिका बहस जायश्वर जैसी



विकास निर्माण एवं जनताको आयआर्जन तथा उत्पादनको क्षेत्रमा योजनाबद्ध खर्च नगरेको देखिन्छ । बजेटको विनियोजन गर्दा योजनाहरूको सही छनोट नगर्ने, टुक्रे योजना छनोट गर्ने र छनोट गरेका पनि उत्पादनमुखी नभएर वितरणमुखी योजनाहरू छनोट गरेको देखिन्छ । यसले जनतालाई उत्पादनमुखी नबनाएर हात थापेर खाने संस्कार सिकाएको छ । यो स्थानीय सरकारको गलत कार्य हो । योजनाको छनोट गर्दा प्रत्यक्ष रूमा जहाँबाट कमिसन आउन सक्छ, त्यस्ता योजनाहरूलाई प्राथमिकता दिएको पनि देखिन्छ । जनतालाई भुक्त्याउने प्रपञ्चसहित बजेट वक्तव्यमा पहिले विभिन्न शीर्षकमा छुट्टाइएका बजेट पछि गाउँ र नगर सभाको बैठकबाट स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४ मा उल्लेखित मापदण्ड विपरीत रकमान्तर गरिएको देखिन्छ ।

योजना छनोट गर्दा सम्बन्धित क्षेत्रका विज्ञहरूसँग छलफल तथा परामर्श नै नगरी हचुवाको भरमा गाउँ कार्यपालिका र गाउँ सभाबाट स्वीकृत गर्ने र स्वीकृत बजेटको योजना निर्माण गर्न नसकेर उक्त बजेट फ्रिज एवं अन्यत्र अनुत्पादक क्षेत्रमा खर्च गर्ने काम भएको छ । कृषि, शिक्षा, स्वास्थ्य, पर्यटन तह (गाउँ र नगर कार्यालय) नछोड्न मरिहत्ते गर्ने र स्टेरकिपर तथा खरिद कार्यको

बिनाहिचकिचाहट कमसेकम पनि स्थानीय तहभित्र विकास निर्माणका विविध विषय क्षेत्रमा जानकार राख्नेहरूको बीचमा छलफल गरि प्राप्त सही

निष्कर्षलाई स्थानीय सरकारले स्वीकृत प्रदान गर्न सक्छ । जनताप्रति उत्तरदायी बनेर चिन्तन मननको कुनै गुन्जयास स्थानीय सरकारका प्रतिनिधिमा देखिँदैन ।

स्थानीय सरकारभित्र रहेका केही जनप्रतिनिधि र कर्मचारीले अख्तियारको चरम दुरुपयोग गरेर नीतिगत रूपमै बजेटको हिनामिना गर्ने काम भएको छ । विकास निर्माणका कार्यभन्दा पनि जनप्रतिनिधि र कर्मचारी संलग्न हुने तालिम, गोष्ठी, अनुगमन तथा भ्रमणका कार्यक्रम बनाई नीतिगत रूपमै बजेटको दुरुपयोग गरिएको छ । उही कार्यालयभित्र कार्य जिम्मेवारीमा रहेका जनप्रतिनिधि र कर्मचारीहरूले सोही कार्यालयमा बैठक बसेको नाममा लाखौं भत्ता खर्च गरिएको छ । आफ्नो दायित्व पूरा गर्न पनि भत्ता चाहिएको छ । अहिले त भन् कोरोनाको नाममा नेपाल सरकारले तोकिएको थप पारिश्रमिक खाएर पनि दैनिक क्वारेन्टिन र आइसोलेसन घुमफिर गरेको बाहानामा लाखौं रूपैयाँ इवाम पारिएको छ । शक्तिको दुरुपयोग गरि ब्रह्मलुट मच्चाएका छन् ।

स्थानीय तहमा यस्ता खराबीहरू मौलाएका छन् कि लाखौं करोडौंका अनावश्यक गाडी खरिद गर्ने गरिएको छ । स्थानीय सरकारले गाडी नै

किन्न पाइँदैन भन्ने होइन । तर आवश्यकताभन्दा बढी संख्या र बढी मूल्यका गाडी खरिद गर्नु आवश्यक छैन । कर्मचारी तथा जनप्रतिनिधिलाई नियमित ६/७ किलोमिटर घर आउन जानको लागि सरकारी गाडी प्रयोग गरिएको छ । अपवादबाहेक कार्यालय समयमा कार्यालय प्रयोजनका लागि मात्रै सरकारी गाडी प्रयोग गर्नुपर्छ भन्ने कुरा सायद स्थानीय तहका जनप्रतिनिधि र कर्मचारीले पक्कै नबुझेको होइन होला । यो सरकारी सम्पत्तिमाथिको चरम दुरुपयोग हो । अभि व्यक्तिगत भेटघाट, भोजभतेर एवं आफ्नो पार्टीका कार्यक्रममा जाँदा समेत सरकारी गाडी प्रयोग गरिएको छ ।

कतिपय स्थानीय तहले आफ्ना नजिकका असक्षम मान्छेहरूलाई कर्मचारीको रूपमा करारमा नियुक्ति गर्दा जनताले आवश्यक सेवा लिन सकेका छैनन् । स्थानीय तहमा कार्यरत केही कर्मचारी र जनप्रतिनिधिको कोठा भाडाबापत भनेर बजेट विनियोजन गरिएको छ । हजारौं खर्च गरेर व्यक्तिगत प्रयोजनका लागि उनीहरूका कोठाहरूमा नेट इन्टरनेट तथा टीभी जडान गरिएका छन् । स्थानीय तहको कार्यालयमा सरसफाइ एवं अन्य प्रयोजनका लागि नियुक्त कर्मचारीलाई कार्यालय प्रमुखको खाना पकाउन एवं अन्य व्यक्तिगत काममा खटाइ कार्यालयबाट रकम भुक्तानी गरिएको छ । कैयौं स्थानीय तहका प्रमुखहरूले आवश्यकता नै नभएका राजनीतिक, प्रेस, कानुनी एवं अन्य सल्लाहकार नियुक्ति गरी बजेट दुरुपयोग गर्ने काम भएको छ । यस्तो कार्य जनताको पसिनामाथिको ब्रह्मलुटबाहेक अरु केही होइन । उनीहरूलाई घर खर्च पुग्दैन भने तलब बढाइदिने गर्नुपर्छ । स्थानीय सरकारले विभिन्न

सामग्री खरिद गर्दा सार्वजनिक खरिद ऐन तथा नियमावलीलाई समेत लक्षाएर खरिद गरेको देखिन्छ । सामग्री खरिदसम्बन्धी स्पष्ट र पारदर्शी नीति स्थानीय तहले बनाएको देखिँदैन । खरिद गर्नुपर्ने सामग्रीहरूलाई एकमुष्ट रूपमा टेन्डर तथा कोटेशनमार्फत् नगरी टुक्रे खरिद योजना गराई कुनै व्यक्ति (त्यस सम्बद्ध कर्मचारी) लाई दिइन्छ । खरिद सामग्रीमा पारदर्शिता ज्यादै कम देखिन्छ । खरिद गरिएका सामग्रीहरूमा बजार मूल्यभन्दा दोब्बर तेब्बरसम्म बढी मूल्य राखी बिल पेस गरी रकम भुक्तानी गरिएको छ । स्थानीय तहको स्थापना भएदेखि हालसम्म कैयौं स्थानीय तहले करोडौंका बेरुजु फर्स्यौट गर्न नसक्नुले पनि त्यहाँ भ्रष्टाचार र अनियमितता तीव्र गतिमा बढ्दै छ भन्ने संकेत गरेको छ ।

नियमनकारी निकायले पनि सूक्ष्म रूपमा स्थानीय तहका गतिविधिको अध्ययन गरी कानुनी दायरामा ल्याउन आवश्यक छ । सरकारी बजेट जनताको रगत र पसिनाबाट आएको हो, यो अनावश्यक फजुल खर्चका लागि आएको होइन भन्ने हेक्का राख्नुपर्छ । जनताको काममा स्थानीय सरकार सदा सर्वदा समर्पित हुनुपर्छ । संघीय संरचनाअन्तर्गत स्थापना भएको सबैभन्दा तल्लो र जनताले नजिकैबाट पहुँच, प्रभाव र विश्वास राख्न सक्ने स्थानीय तह (सरकार) हो । यसभित्र हुने हरेक खालका गतिविधि जनताले नियालेर बसेका छन् । स्थानीय सरकार स्थानीय स्तरमा जनतालाई सुशासनको प्रत्याभूति गराउने नेतृत्वदायी संस्था भएकाले यसका कामकारबाहीहरू पारदर्शी र अरूले सिको गर्न लायक हुनुपर्छ ।

रातोपाटी अनलाईनबाट

कोरोना भाइरस संक्रमण सम्बन्धी अत्यन्त जरूरी सूचना

हाल विश्वभरी फैलिरहेको कोरोना भाइरसबाट नेपाल उच्च जोखिममा रहेको विश्व स्वास्थ्य संगठनको प्रतिवेदन अनुसार कोरोना भाइरसबाट भइरहेको र हुन सक्ने सम्भावित जोखिमबाट बच्न कुनै किसिमको ठुलो सभा, जुलुश, मेला आदि नगर्न नगराउनको लागि अनुरोध छ ।

कोरोना भाइरसबाट बच्ने उपायहरू :

क) भिडबाट बच्ने । ख) हिड्डुल गर्दा माक्सको प्रयोग गरौं । ग) साबुन पानीले नियमित हात धोउं । घ) कम पाकेको माछा, मासु नखाउं । ङ) दही, दुध, घ्यू, पनिर आदिको सेवन गरौं । च) कुहिएको खाने कुरा नखाउं । छ) खानेकुरा धोई पखाली राम्रोसँग पकाएर खाउं । ज) एक आपसमा अभिवादन गर्दा नमस्ते गर्दा हात नमिलाउं । झ) एक आपसमा शारिरिक दुरी कायम राखौं । ञ) खोक्दा वा हाच्छु गर्दा अगाडीको व्यक्तिको विपरित दिशामा आफ्नो मुख छोपौं । ट) रोग संक्रमण लागेको शंका लागेमा स्वास्थ्य तथा रोग नियन्त्रण कार्यालयको कल सेन्टरमा नं.१३३५ मा जानकारी दिनु तथा चिकित्सक सित सम्पर्क गरौं । ठ) दैनिक रूपमा पानी तताएर मात्र प्रयोग गरौं ।



नवराजपुर गाउँपालिका कार्यालय, सिरहा

कोरोना भाइरस संक्रमण सम्बन्धी अत्यन्त जरूरी सूचना

हाल विश्वभरी फैलिरहेको कोरोना भाइरसबाट नेपाल उच्च जोखिममा रहेको विश्व स्वास्थ्य संगठनको प्रतिवेदन अनुसार कोरोना भाइरसबाट भइरहेको र हुन सक्ने सम्भावित जोखिमबाट बच्न कुनै किसिमको ठुलो सभा, जुलुश, मेला आदि नगर्न नगराउनको लागि अनुरोध छ ।

कोरोना भाइरसबाट बच्ने उपायहरू :

क) भिडबाट बच्ने । ख) हिड्डुल गर्दा माक्सको प्रयोग गरौं । ग) साबुन पानीले नियमित हात धोउं । घ) कम पाकेको माछा, मासु नखाउं । ङ) दही, दुध, घ्यू, पनिर आदिको सेवन गरौं । च) कुहिएको खाने कुरा नखाउं । छ) खानेकुरा धोई पखाली राम्रोसँग पकाएर खाउं । ज) एक आपसमा अभिवादन गर्दा नमस्ते गर्दा हात नमिलाउं । झ) एक आपसमा शारिरिक दुरी कायम राखौं । ञ) खोक्दा वा हाच्छु गर्दा अगाडीको व्यक्तिको विपरित दिशामा आफ्नो मुख छोपौं । ट) रोग संक्रमण लागेको शंका लागेमा स्वास्थ्य तथा रोग नियन्त्रण कार्यालयको कल सेन्टरमा नं.१३३५ मा जानकारी दिनु तथा चिकित्सक सित सम्पर्क गरौं । ठ) दैनिक रूपमा पानी तताएर मात्र प्रयोग गरौं ।



धुनगढीमाई नगरपालिका कार्यालय, सिरहा

कोरोना भाइरस संक्रमण सम्बन्धी अत्यन्त जरूरी सूचना

हाल विश्वभरी फैलिरहेको कोरोना भाइरसबाट नेपाल उच्च जोखिममा रहेको विश्व स्वास्थ्य संगठनको प्रतिवेदन अनुसार कोरोना भाइरसबाट भइरहेको र हुन सक्ने सम्भावित जोखिमबाट बच्न कुनै किसिमको ठुलो सभा, जुलुश, मेला आदि नगर्न नगराउनको लागि अनुरोध छ ।

कोरोना भाइरसबाट बच्ने उपायहरू :

क) भिडबाट बच्ने । ख) हिड्डुल गर्दा माक्सको प्रयोग गरौं । ग) साबुन पानीले नियमित हात धोउं । घ) कम पाकेको माछा, मासु नखाउं । ङ) दही, दुध, घ्यू, पनिर आदिको सेवन गरौं । च) कुहिएको खाने कुरा नखाउं । छ) खानेकुरा धोई पखाली राम्रोसँग पकाएर खाउं । ज) एक आपसमा अभिवादन गर्दा नमस्ते गर्दा हात नमिलाउं । झ) एक आपसमा शारिरिक दुरी कायम राखौं । ञ) खोक्दा वा हाच्छु गर्दा अगाडीको व्यक्तिको विपरित दिशामा आफ्नो मुख छोपौं । ट) रोग संक्रमण लागेको शंका लागेमा स्वास्थ्य तथा रोग नियन्त्रण कार्यालयको कल सेन्टरमा नं.१३३५ मा जानकारी दिनु तथा चिकित्सक सित सम्पर्क गरौं । ठ) दैनिक रूपमा पानी तताएर मात्र प्रयोग गरौं ।



सखुवानन्कारकट्टी गाउँपालिका कार्यालय, सिरहा